



# マスクをつけている人も マスクをつけていない人も

いろいろな理由で、

マスクをつけられない人やマスクをはずせない人がいます。

ひとりひとりの考えを尊重して、まわりの人にやさしくすることも大切です。

マスクでの差別をしないこともコロナ対策のひとつです。

## もしかしたら…

あたま  
頭がいたくなる、  
はだ  
肌が赤くなる・  
かゆくなるなど  
からだ  
体にトラブルが  
お  
起きる



ちやくよう  
マスクが着用できない理由

コロナに感染すると、  
ほかの人よりも  
もっと体調が  
わる  
悪くなる家族と  
いっしょに住んでいる。



はず  
マスクが外せない理由

### ○活動する場所や場面ではメリハリのあるマスクの着脱を！

- ・マスクをつけることは、基本的な感染症対策のひとつです。
- ・十分にはなれている場合には、原則マスクは不要です。
- ・登下校のときや体育の授業中はマスクをはずしましょう。



### ○引き続き、基本的な感染症対策の徹底を！

- ・熱がでたり、のどがいたいなど体調がわるいときは、登校や行事への参加はやめましょう。
- ・マスクをしていないときには、大きな声で会話をせず、せきエチケットを心がけましょう。



### よい子の電話教育相談(毎日24時間受付)

<子供専用> ☎ #7300 ☎ 0120-86-3192 <保護者専用> ☎ 048-556-0874

<子供・保護者共通> Eメール: [soudan@spec.ed.jp](mailto:soudan@spec.ed.jp)

※Eメール相談の受信確認及び返信: (月～金(祝・12/29～1/3除く) / 午前9時～午後5時)

# マスクの着脱、 メリハリつけて



学校では、季節を問わず、登下校時や体育の授業などの運動時は  
マスクを外すこととしています。

場面に応じて、適切にマスクを着脱しましょう。

## 登下校

マスクを外す



人と人の距離を十分にとり、  
会話を控えて、マスクを外す  
(公共交通機関やスクールバスを利用する  
場合はマスク着用)

## 体育の授業や 運動部活動

マスクを外す



運動中はマスクを外す

## 【屋外】

・距離が確保できる  
・距離が確保できないが、  
会話をほとんど行わない

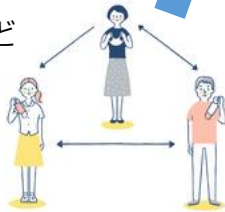
マスクを  
着用

## 【屋内】

距離が確保できる  
& 会話なし

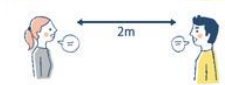
マスクを  
着用

- 自然観察・写生活動など  
屋外の教育活動



- 離れて行う運動や移動

- 鬼ごっこなど  
密にならない外遊び



- 個人で行う読書や  
調べたり考えたりする学習



## マスクを外すときは…

マスクを着用しない場合であっても、規則正しい生活習慣、健康観察の徹底、手洗い、  
「密」の回避等の基本的な感染対策を継続しましょう。

